



รู้ไว้...ช่วยชีวิตปลอดภัย

"ร่ำปึป๊ะ...ความปลอดภัย...สัจจรถปลอดภัย...เสริมชีวิต...ป.ก."



แนะนำมือใหม่หัดขับ

เรียนรู้ทักษะ - ปฏิบัติตามกฎหมาย...เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง

มือใหม่หัดขับ มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนบ่อยครั้งกว่าผู้ขับขี่กลุ่มอื่น เนื่องจากขาดทักษะและความไม่ชำนาญในการขับรถ เพื่อความปลอดภัย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำหลักปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถและข้อควรระวังสำหรับผู้ขับขี่มือใหม่ ดังนี้

ปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุ

ขาดทักษะและประสบการณ์ในการขับรถ เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน จึงไม่สามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้อย่างปลอดภัย
ความลังเลและไม่กล้าตัดสินใจ โดยเฉพาะเมื่อเปลี่ยนช่องทาง ขับแซงหรือขับข้ามทางแยกที่ไม่มีสัญญาณไฟจราจร รวมถึงนึกเห้ยบเบรกบ่อยครั้ง
ไม่ทำความเข้าใจของเครื่องหมายจราจร โดยเฉพาะป้ายเตือนอันตราย จึงไม่ปฏิบัติตาม ก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้



หลักปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ

เรียนรู้ทักษะในการขับรถอย่างถูกวิธี เช่น การบังคับพวงมาลัย การใช้เบรกเท้าและเบรกมือ การใช้ความเร็ว การใช้เกียร์ การถอยหลัง การกะระยะห่าง การมองเส้นทางผ่านกระจก การใช้ช่องทางจราจร เป็นต้น
เรียนรู้การใช้งานอุปกรณ์และระบบต่างๆ ของรถ อาทิ ระบบเกียร์ สัญญาณไฟที่ปิดน้ำฝน เป็นต้น เพื่อสามารถใช้งานได้อย่างถูกต้อง หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้แก้ไขสถานการณ์ได้อย่างทันทั่วทั้ง
เรียนรู้กฎหมายจราจรและเครื่องหมายจราจร โดยศึกษาและทำความเข้าใจกฎหมายจราจร รวมถึงหมั่นสังเกตและเรียนรู้ความหมายของเครื่องหมายจราจร พร้อมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้
ปรับเบาะนั่งและจัดที่นั่งให้เหมาะสม โดยมีมือสามารถบังคับพวงมาลัยได้อย่างคล่องตัวในตำแหน่ง 3 และ 9 นาฬิกา เท้าสามารถเหยียบแป้นเบรก คันเร่งและคลัตช์ได้ถนัด รวมถึงมองเห็นเส้นทางได้อย่างชัดเจน

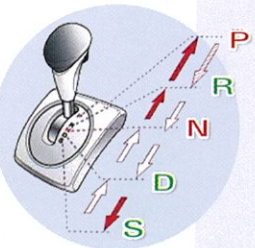
น้ำรั

มือใหม่หัดขับมักปรับเบาะนั่งให้พนักพิงตัวตรงและชิดพวงมาลัยมากเกินไป ทำให้ขาดความคล่องตัวในการจับพวงมาลัยและบังคับทิศทางรถ โดยเฉพาะเมื่อประสบอุบัติเหตุจะมีโอกาสบาดเจ็บรุนแรงเพราะปะทะกับจุดลมนिरภัยที่ขั้วพวงมาลัยไม่เต็มที่



ข้อควรระวังสำหรับผู้ขับขี่มือใหม่

ศึกษาตำแหน่งเกียร์และฝึกฝนการใช้เกียร์ให้ชำนาญ เลือกใช้เกียร์ให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทางและวัตถุประสงค์การใช้งาน
ตรวจสอบเกียร์ให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องก่อนสตาร์ทรถ กรณีรถเกียร์อัตโนมัติต้องอยู่ในตำแหน่ง P ไม่อยู่ระหว่างตำแหน่ง P - R กรณีรถเกียร์ธรรมดา ต้องอยู่ในตำแหน่งเกียร์ว่าง เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้
เพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถบริเวณพื้นที่เสี่ยงอันตราย โดยเฉพาะบริเวณริมน้ำ ลานจอดรถบนอาคารสูง ใกล้กำแพง เพราะความไม่ชำนาญในการขับรถ อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ อาทิ เหยียบเบรกบ่อยครั้ง ขับรถคร่อมช่องทาง เปลี่ยนช่องทางกะทันหัน หยุดรถในระยะกระชั้นชิด เปลี่ยนช่องทางเดินรถหรือเลี้ยวรถโดยไม่ให้สัญญาณไฟ ไม่เร่งความเร็วเมื่อขับแซง จอดรถไม่ชิดริมไหล่ทาง ไม่มองเส้นทางด้านหลังผ่านกระจกมองข้างและกระจกมองหลัง
ใช้ช่องทางในการขับรถให้เหมาะสมกับระดับความเร็ว หากขับรถช้าให้ใช้ช่องทางด้านซ้าย ไม่ใช้ช่องทางด้านขวา เพราะจะสร้างความรำคาญให้กับผู้ที่ขับรถเร็ว จนต้องเปลี่ยนช่องทาง ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้



มือใหม่หัดขับมักไม่มีความรู้และประสบการณ์ในการแก้ไขเหตุฉุกเฉินเฉพาะหน้า เมื่อประสบอุบัติเหตุ จึงไม่สามารถควบคุมสถานการณ์ได้ทันทั่วทั้งส่วนพลให้อุบัติเหตุรุนแรงมากขึ้น เพื่อความปลอดภัย ควรเรียนรู้หลักปฏิบัติตนอย่างถูกวิธี หากเกิดเหตุฉุกเฉินให้สติ ไม่ตื่นตระหนก จะช่วยลดความรุนแรงของอุบัติเหตุ

ชวนคิด

